

Rejserapport fra en på alle måder berigende tur.

Flemming Rønhøj og hustru deltog sidste år i "Sanserejse for Parkinsonramte par til Sydfrankrig". Og fik med egne ord "en på opleveren"



Sammen med 9 andre par med vidt forskellige niveauer og udtryk af Parkinson blev vi i den grad forkælet af Cheri og Gert, der driver et charmerede lille hotel i Axat oppe i Pyrenæerne. De er begge danske, så sprog er ikke et problem.

Turen indeholdt også en social dimension hvor psykolog Susanne Ohrt dagligt instruerede i Mindfulness for de morgenfriske inden morgenmaden. Nogle dage faciliterede Sus fælles seancer, hvor vi på baggrund af et oplæg debatterede emner af særlig interesse for par som os. Det var f.eks. parforholdet udfordringer, i vores fælles situation.



Det var fascinerende at se, hvor hurtigt der opstod en fællesskabsfølelse og fortrolighed, der gjorde udbyttet af Sus' debatoplæg uvurderlige.

Dagene bød også på udflugter i nærområdet: På et charmerende marked i en nærliggende bjerglandsby, til en kirke med en fantastisk 360 grader udsigt over bjerge, sletter, byer og marker. Det var et interessant hjem for en præst, der danner grundlag for en del af Dan Browns

Medlemsinfo _____

roman om DaVinci mysteriet. En anden dag var vi på besøg hos en gedeost producent – en lille trivelig ældre dame, hvor vi gik en tur (1,5 km) i området, inden vi spise Gerts fantastiske mad suppleret med frisk gedeost.

Det var “standard”, at frokosten var en unik overflod af pateer, pølser, salater serveret i spændende omgivelser, som f.eks. Da Gert serverede kød grillt på gamle vinstokke.



En anden udflugt, som gjorde et stort indtryk på mig var besøget på et kloster bygget direkte ind i klippevæggen hvor Sus afslørede sine evner som korsanger – det var en dybt rørende oplevelse at høre hende synge i kirken i grotten.

Cheri er en guldgrube af viden om alt fra lokal historie til en daglig udførlig beskriv af druerne og den udsøgte vin, vi fik ad libitum til måltiderne. Der blev serveret 3 retter gourmet mad med 3 slags vin - hver dag

Vi vil varmt anbefale, at I holder øje med, når denne tur bliver gentaget. Det virker måske lidt dyrt, men vi fandt det rimeligt i lyset af kvaliteten hele vejen igennem.



Gert og Cheri: www.careinmind.dk

Susanne Ohrt: www.psykolog@susohrt.com

Flemming Rønhøj