



FRA UDSIGT TIL INDSIGT

– et foredrag om selvforståelse og tro, der kan flytte bjerge.

- Foredragsholder:** Lisa Voldgaard Olesen sammen med førerhunden Louis
- Varighed:** 60-75 minutter
- Pris:** **GRATIS**, det eneste I skal betale, er mine rejseudgifter fra min bopæl i Sønderborg til jeres mødelokale og retur
- Kontakt info:** e-mail: blind@careinmind.dk, Tlf.: 22 46 77 02
- Læs mere:** <https://careinmind.dk/lisa-voldgaard-olesen/>

Lisa Voldgaard Olesen

Alle mennesker har drømme og håb, men det går ikke altid, som vi ønsker. Dog findes glæden altid – også når den kan være svær at få øje på. Jeg er 42 år og næsten blind på grund af senkomplikationer til diabetes. Jeg bruger mine foredrag som et spejl for mit eget liv. Råt for usødet fortæller jeg den unikke og sandfærdige beretning om konsekvenserne af mit synstab, hvor angst, skam og frustration pludselig blev en stor del af mit liv.

Frygt ikke - om at turde livet

Jeg holder foredrag om at turde livet - selv om det gør ondt. På en skarp og tankevækkende måde fortæller jeg, hvordan livet tvang mig til at vælge. Hvordan jeg fandt modet til at leve videre og gribe den bold, der blev kastet. Jeg fortæller om det allerværste og det allervigtigste for mig - om, hvad der slår mig ud – og hvad der holder mig oppe.

På rejse - ikke som blind passager men som glad rejseleder

Jeg fortæller, hvordan nysgerrighed, fantasi og humor var drivkraften, som ledte mig på nye eventyr. Om hvordan jeg blev rejseleder hos Care In Mind for mennesker med synshandicap. Hør om de surrealistiske, fede og smukke følelser, der fór gennem mig, da jeg gennemførte min først rejse som rejseleder.

Jeg fortæller åbenhjerteligt og medrivende om mine oplevelser som rejseleder, om kampen for økonomiske støtte til mennesker med synshandicap, så de kan komme på rejse som andre ikke-blinde og om den energi det giver, at få lov at give ligestillede en værdifuld oplevelse og minder for livet.

Kort sagt et foredrag om tvivl, tro – og livsmod.