

Svendborgenser bag nyt rejsetilbud til scleroseramte

Da formand for handicaprådet i Svendborg, Inge Ahl, fik konstateret sclerose, tog hun det som en udfordring. Nu er hun på banen med sit seneste initiativ – en rejse skræddersyet til scleroseramte og deres pårørende.

REJSELIV

Michael Thorbjørnsen
mith@faa.dk

SVENDBORG: På Sydlyn er Inge Ahl kendt som en glad og driftig kvinde. Den tidligere galleriejer med sans for smil, farver og musik begår sig godt både på den politiske arena og som formand for handicaprådet i Svendborg kommune.

Inge Ahl fik diagnosen sclerose i 2012. Hun reagerede med straks at melde sig ind i Scleroseforeningen for at tage sin tårn af arbejdet. Det er karakteristisk for Inge Ahl, som trives med fart over feltet, nye ideer og nye eventyr. Hendes seneste initiativ er en rejse til Sydfrankrig, der er målrettet scleroseramte og deres pårørende. Inge Ahl har selv tilrettelagt rejsen i samarbejde med rejsebureauet CareInMind, der har specialiseret sig i rejser til

deltagere med særlige behov. - Selvom der er over 16.000 danskere, der har sclerose, så er det en patientgruppe, som ofte bliver overset, fortæller Inge Ahl

Karakteristiske symptomer for sclerose er smerter, lammelser, tab af syn, føleforstyrrelser, kognitive forandringer og træthed.

- Men sygdommen er lumsk. Den kan give små skader, som ikke udvikler sig yderligere, for så atter at gå i udbrud. Altså det man kalder et attack, forklarer Inge Ahl.

Rejse til Frankrig med ligestillede

Både de fysiske og de psykiske følger af en livsødelæggende sygdom kan være svære at håndtere i et parforhold.

- Ikke nok med at kræfterne svigter i hverdagen. Sorg, vrede og følelsen af uretfærdighed og afmagt følger ofte med i sygdommens kølvand, fortsætter Inge Ahl.

- Og det var dét, der gav mig ideen til rejsen. Muligheden for at få nogle gode oplevelser sammen med andre i samme situation i en pause fra den hverdag, der kan føles

så tung, siger hun.

- Selvom man har eksempelvis sclerose, så drømmer mange jo stadig om at komme ud at rejse. Men at vide, at vi på en rejse som denne kan komme afsted sammen med ligestillede, og at der bliver taget de rette hensyn under hele turen, er meget vigtigt, fortæller Inge Ahl om turen, der henvender sig til scleroseramte og deres partnere.

Rejsen, der finder sted fra 14. til 21. juni, går til den sydfranske landsby Axat for foden af Pyrenæerne. Her bor deltagerne på et idyllisk hotel, hvor det danske værtspar, der også driver CareInMind, forstår at kræse om deres gæster.

Under opholdet har deltagerne hotellet for sig selv, og i programmet er der fokus på at fremme det gode fællesskab og på den ændrede livssituation, som sclerose medfører – både for den ramte og for den pårørende.

- Mit mål var at skabe en rejse i trygge rammer og med et program, hvor der er plads til eftertanke og erfaringsdeling. Men også med inspiration til, hvordan vi bevarer det gode hverdagsliv og får talt



Inge Ahl, tidligere galleriejer, har fået sclerose og står nu bag en rejse for scleroseramte til Sydfrankrig. Arkivfoto: Michael Thorbjørnsen



Rejsen går til den sydfranske landsby Axat for foden af Pyrenæerne. Pr-foto

sammen om også de svære ting, fortæller Inge Ahl.

- I det program, jeg har været med til at lave, er der plads til både det alvorlige, det svære og det tunge,

men der er altså også plads til hyggeligt samvær, til udflugter og gode oplevelser i roligt tempo, understreger Inge Ahl, der selv rejser med på turen.

Tilmelding til rejsen kan ske til inge_ahl@yahoo.dk og man kan læse mere på www.careinmind.dk

Sexolog Rikke Thor

Individuel og samlivsterapi
Tlf. 22 47 12 95
www.rikkethor.dk



TANDLÆGETEAMET CAROLINE, TRINE, MADS & THOMAS

- glæder sig til at se dig i Sundhedshuset Svendborg. Vi giver dig den optimale kvalitet i både store som små tandbehandlinger. Vi kan klare alle typer tandbehandling i Sundhedshuset - også de mere avancerede.

Børn, voksne og ældre er alle velkomne. 2 timers parkering v. døren samt elevator i Huset.

www.etsikkertsmil.dk



HULGADE 9 - SVENDBORG - 62 21 00 93

Leder af indsamling søges

EGEBJERG: Kræftens Bekæmpelse søger en engageret kampagneleder, som vil være med til at skabe endnu en succesfuld landsindsamling i Egebjerg søndag 7. april.

Den hidtidige kampagneleder har valgt at stoppe efter i flere år at have gjort et stort og flot stykke arbejde for landsindsamlingen.

Derfor mangler Kræftens Bekæmpelse en person, der kan videreføre indsamlingen i Egebjerg-området, som

omfatter Egebjerg og Vester Skerninge.

Sidste år blev der i området samlet næsten 21.600 kroner ind af 15 indsamlere.

- Vi ønsker fortsat en indsamling i Egebjerg, så vi i hele Svendborg Kommune kan bidrage til at færre får kræft og til at de, der er ramt, får et bedre liv efter kræft, siger formand for Kræftens Bekæmpelse i Svendborg, Carol Tornow.

Det ulønnede job som ind-

samlingsleder er af overordnet karakter, da der allerede er flere frivillige indsamlere med god erfaring.

- Som kampagneleder får man god erfaring med at organisere en aktivitet, der involverer mange mennesker i Egebjerg, får oplevelser sammen med andre frivillige og gør en konkret forskel for kræftsagen, nævner Carol Tornow, der kan kontaktes på ncaron@cancer.dk eller 30 65 10 09. /SH



Få dagens gode historier og tilbud

Ugeavisen Svendborg
→ ugeavisensvendborg.dk